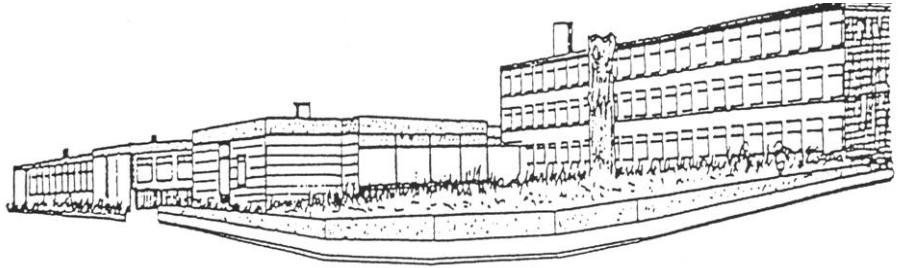


Senioren Kurier

Informationen für Seniorinnen und Senioren



Ausgabe 01/2026

Seniorenbeirat Telekom Euskirchen

Neues

Aktivitäten

Beiträge

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Die Bankverbindung für ihre Überweisungen zu unseren Veranstaltungen hat eine neue Bezeichnung/Namen.
Bitte in Zukunft wie folgt angeben:

Betreuungswerk Post Postbank Telekom
IBAN: DE36 3701 0050 0243 6625 01

Unser Programm für das erste Halbjahr 2026

Wir bieten in diesem Jahr einen **Erste-Hilfe-Kurs** für Senioren an.
Der Kurs „Fit in Erster Hilfe“ findet am Montag
20. April 2026 von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr statt.

Kursort: Rotkreuz – Zentrum Euskirchen, Jülicher Ring 32b,
53879 Euskirchen, Seminarraum: Berni Müller 1
In der Nähe der Kreisverwaltung

Bitte bringen sie Ihren **Personalausweis** mit.

Für den Kurs sind maximal 20 Personen zugelassen und der Unkostenbeitrag beträgt **10,00 Euro.**

Anmeldeschluss ist der 31.03.2026

Die Parkmöglichkeiten am Rotkreuz – Zentrum sind begrenzt, es besteht die Möglichkeit auf dem Charleviller Platz zu parken und dann zu Fuß zum Rotkreuz - Zentrum zu gehen.

Den Unkostenbeitrag überweisen sie bitte an folgende Bankverbindung:

Betreuungswerk Post Postbank Telekom

IBAN: DE36 3701 0050 0243 6625 01

BIC: PBNKDEFFXXX

Grundsätzlich gilt der Eingang auf dem Konto als verbindliche Anmeldung. Bei Absagen oder Verhinderung kann eine Rückerstattung erfolgen, wenn Personen von der Warteliste nachrücken.

Wanderung Vogelsang Dreiborner Hochfläche

Unsere Frühjahrs-Wanderung findet am Dienstag **12.05.2026** statt. Wer Fahrgemeinschaften bilden möchte trifft sich um **13:00 Uhr** Charleviller Platz. Ansonsten ist **13:30 Uhr** der Treffpunkt am Parkplatz Kreisverkehr Vogelsang. Von dort geht die Wanderung über 7,14 km und es sind 130 Höhenmeter (rauf und wieder runter) zu überwinden.

Es geht zunächst Richtung Vogelsang und dann weiter über die Dreiborner Hochfläche. Der Rückweg ist wieder über die Hochfläche zum Parkplatz. Im Café Chalet in Herhahn werden wir dann die Wanderung ausklingen lassen. Unser Wanderführer ist Heinrich Josef Heck.

Anmeldungen bitte bis zum **30.04.2026** an:

Achim Manheller, Tel.: 0170 2696832

oder Alois Köll, Tel.: 0151 41411784

Der Tagesausflug geht in die Stadt Karl des Großen Aachen

Der Ausflug findet am **30.06.2026** statt und wir haben uns überlegt, für die Seniorinnen und Senioren, verschiedene Einstiegsmöglichkeiten anzubieten. Die Abfahrten finden wie folgt statt:

Charleviller Platz 09:00 Uhr

Kommern Mühlenpark 09:20 Uhr

Schleiden, Auf dem Driesch 09:45 Uhr

In Aachen besuchen wir um **11:30 Uhr** den Dom mit Führung.

Um 12:30 Uhr haben wir ein gemeinsames Essen im **Goldenes Einhorn** geplant. Wer an dem gemeinsamen Essen teilnehmen will, bitten wir, bei der

Anmeldung zu vermerken. Wir müssen eine voraussichtliche Teilnehmerzahl anmelden.

Die Zahlung der Verzeehr-Rechnung geht auf **eigene Rechnung** (Selbstzahler). Sie haben die Möglichkeit bis **15:00 Uhr** sich die Innenstadt anzusehen. Danach fahren wir zum Dreiländer Eck wo wir unseren Ausflug beenden und um **17:00 Uhr** treten wir die Heimfahrt an. Jeder wird an seinen Ausgangspunkt zurückgebracht.

Der Unkostenbeitrag für Bus und Dom-Führung beträgt **22,50 Euro pro Person**.

Selbstverständlich kann auch wieder eine Begleitperson teilnehmen.

Anmeldeschluss ist der 23.05.2026

Zu der Veranstaltung geben Sie bitte auf dem Überweisungsformular hinter dem Stichwort für den Verwendungszweck die Personenzahl und ob Sie am gemeinsamen Mittagessen teilnehmen an. Wenn Sie zum Beispiel alleine teilnehmen, heißt dies: Aachen/1, mit der Begleitperson schreiben Sie bitte Aachen/2 und wenn Sie am Mittagessen teilnehmen Aachen/1 plus Mittagessen oder Aachen/2 plus Mittagessen.

Den Betrag überweisen Sie bitte an folgende Bankverbindung:

Betreuungswerk Post Postbank Telekom

IBAN: DE36 3701 0050 0243 6625 01

BIC: PBNKDEFFXXX

Grundsätzlich gilt der Eingang auf dem Konto als verbindliche Anmeldung. Die Berücksichtigung der Teilnehmer erfolgt leider aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bei Absagen oder Verhinderung kann eine Rückerstattung nur erfolgen, wenn Personen von der Warteliste nachrücken.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Eine Haftung des SBR Telekom Euskirchen ist ausgeschlossen.

Rückblick auf das Jahr 2025

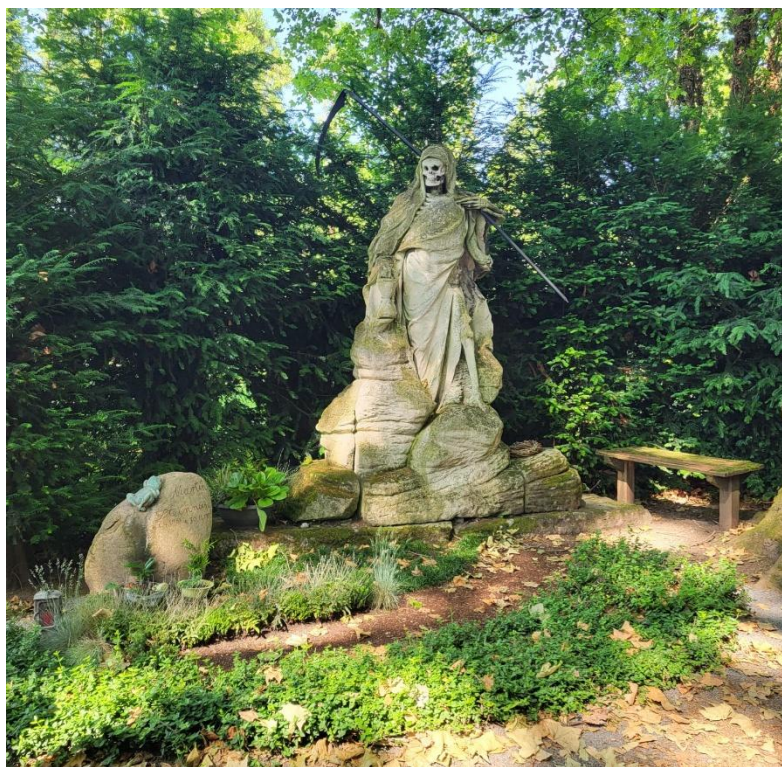
Stadtrundfahrt Köln mit geführter Besichtigung des Kölner Friedhofs Melaten

Am 17. Juni konnten wir in Euskirchen mit 50 Seniorinnen und Senioren zu unserer kurzweiligen Fahrt nach Köln begrüßen.

Den Tag in Köln starteten wir mit einer 115-minütigen Busrundfahrt durch die Großstadt am Rhein und erfuhren von der kompetenten Stadtführerin mehr über die Geschichte der Stadt. Auch ein zwischenzeitlicher Stopp zum Fotoshooting am linken Rheinufer fehlte nicht.

Unser Mittagessen konnten wir im **FRÜH** „EM Tatterstall“ auf der Sonnenterrasse bei bestem Wetter mit direktem Blick und Zugang auf die Kölner Galopprennbahn in Weidenpesch einnehmen. Gestärkt durch die gute Brauhauskost der Kölner FRÜH-Brauerei brachte uns der Bus anschließend zum Kölner Friedhof Melaten.

Aufgrund der großen Gruppe erwarteten uns dort 2 Fremdenführer. Diese erläuterten uns die besuchten Gräber von Willy Millowitsch, Christoph Daum, Dirk Bach und Guido Westerwelle und anderen Persönlichkeiten. Ebenfalls sahen wir den Sensenmann, der diesmal sogar die Sense trug, denn dieses Relikt wird öfters entwendet.



Nach einem unterhaltsamen und informativen Tag trafen wir am frühen Abend wieder gut gelaunt in Euskirchen ein.

Stadtrundfahrt Bonn und Besuch im Haus der Geschichte

Am 05.08.2025 sind wir um 10:00 Uhr mit 25 Seniorinnen und Senioren zu einem Besuch der ehemaligen Bundeshauptstadt nach Bonn gefahren

Zunächst war eine Stadtrundfahrt mit Begleitung eines Stadtführers geplant. Leider war der junge Mann falsch informiert worden, er ist von einem **Rundgang** ausgegangen. Die Stadtrundfahrt hat trotzdem stattgefunden und der Stadtführer hat sein Wissen an uns weitergegeben.

Anschließend sind wir zum „Haus der Geschichte“ gefahren, wo uns gegen 15:00 Uhr eine Depot-Besichtigung erwartete.

Diese Möglichkeit hatte sich durch die Umbauphase im Haus der Geschichte ergeben. Die Umbauphase nannte sich **„NUR JETZT!“** Depot-Begleitung im Haus der Geschichte.

Vor der Führung hatten wir die Möglichkeit uns im Café im Haus der Geschichte zu stärken. Danach begaben wir uns zu dem verabredeten Treffpunkt.

Es ist sehr interessant was in einem Museumsdepot so steckt, es ist eine Menge Wissenschaft, Strategie und High Tech. Es war eine verborgene Welt zu entdecken.

Wir wurden in Begleitung in das Museumsdepot geführt und es war wichtig die vorgegebenen Wege nicht zu verlassen.

Es gab viele Objekte zu sehen und zu bestaunen: z.Bsp: Alien Figur des gleichnamigen Films oder den hochwassergeschädigten Flügel aus der Dresdener Semperoper. Zu sehen waren die Werbeschilder, Elektrogeräte, Maschinen, Skulpturen, Spiel- und Flipperautomaten die Geschichten erzählen.



Selbst das Ortsschild „Swiftkirchen“ ist vorhanden.

Das Haus der Geschichte hat eine neue Dauerausstellung am 09. Dezember 2025 eröffnet:

„Du bist Teil der Geschichte Deutschland seit 1945“

Gegen 17:00 Uhr sind wir gut gelaunt zurück nach Euskirchen

Am 16.10.2025 haben wir das DM Verteilzentrum in Weilerswist besichtigt.

Treffen war um 9:00 Uhr auf dem Charleviller Platz in Euskirchen, dort konnten wir allerdings wegen den Kirmesvorbereitungen nicht parken. Deshalb fuhren wir zur Fahrgemeinschaftsbildung weiter nach Lommersum. Von dort aus ging es nach Weilerswist wo wir dann am Empfang des Verteilzentrums unsere Besucherausweise bekamen.



Nach einer sehr informativen Einführung wurden wir in drei Gruppen

aufgeteilt um das Verteilzentrum zu besichtigen. Uns wurde der gesamte Warenfluss vom Wareneingang bis zum Warenausgang gezeigt (bis auf das Hochregal, dort ist das Betreten zu gefährlich).



Nach der Besichtigung hatten wir noch die Möglichkeit Fragen zu stellen, die mit viel Fachwissen und Geduld beantwortet wurden. Alles in Allem ein gelungener

Ausflug mit vielen Informationen und interessanten Einblicken in die moderne Logistik.

Jahrestreffen 2025

Nun ist es schon 10 Jahre her, dass wir das letzte Mal unser Jahrestreffen in der DHL-Kantine veranstaltet haben. Aber wir sind uns alle einig, dass die Räumlichkeiten des Lommersumer Pfarrheims eine würdige Nachfolgelokation ist.

Zum diesjährigen Jahrestreffen sind 51 Seniorinnen und Senioren teils mit Partnern der Einladung gefolgt. Nachdem alle Kuchenspenden, die Brötchen und der Aufschnitt auf den Tischen verteilt waren, wurden die Anwesenden von unserem Sprecher Achim Manheller begrüßt.

Im Jahresrückblick konnten sich alle von der erfolgreichen Arbeit des Seniorenbeirats überzeugen. Auf viele Aktivitäten konnte zurückgeblickt werden.

Durch eine Schweigeminute haben wir dann der Verstorbenen gedacht und haben danach auch an die erinnert, die leider durch Krankheit nicht an der Veranstaltung teilnehmen konnten.

Der ganze Nachmittag wurde musikalisch untermalt durch unseren Kollegen Paul Schlipphack. Ihm gilt unser besonderer Dank.

Auch ein paar gesungene (GEMA freie) alte weihnachtliche Lieder durften nicht fehlen. Jeder der Senioren bekam gegen Ende der Veranstaltung eine kleine Aufmerksamkeit um sich schon mal auf die Weihnachtszeit einzustimmen.

Gegen 18:00 Uhr lichteten sich dann allmählich die Reihen und unsere Gäste wurden mit den besten Wünschen für die Feiertage verabschiedet.

Und für das kommende Jahr steht der Termin unseres Jahrestreffens auch schon fest, es ist der **02.12.2026** an der gleichen Stelle.

Ein paar geplante Aktivitäten für das Jahr 2026 wurden mündlich bei der Jahresversammlung schon angesprochen, werden aber bei festen Terminen auf unserer Webseite und im Seniorenkurier kommuniziert.

Der Seniorenbeirat hat beschlossen, auch Teilnehmer, die nicht bei der Post, Postbank oder Telekom beschäftigt waren, zu unseren Veranstaltungen willkommen zu heißen. Die „Gäste“ melden sich bitte bei unserem Kassierer Alois Köll an,

Telefon 0151/41411784 und hinterlassen ihre Kontaktdaten. Sind dann noch freie Plätze vorhanden wird Herr Köll sich mit ihnen in Verbindung setzen.

Verstorben sind:

Achim Bellingroth
Reiner Kolvenbach

Wir gedenken auch der Kolleginnen und Kollegen, deren Ableben uns nicht mitgeteilt wurden. In unseren Gedanken und Gesprächen lebt die Erinnerung an unsere Kollegen/innen weiter.

Impressum:

Herausgeber:

Stiftung Betreuungswerk Post Postbank Telekom

Seniorenbeirat: Telekom Euskirchen

Redaktionsschluss: war der 28.02.2025

Auflage: 180 Exemplare

Druck: Stiftung Betreuungswerk

Mitglieder des Seniorenbeirates:

Telefon:

Sprecher: Achim Manheller

0170/2696832

Kassenführer: Alois Köll

0151/41411784

Schriftführerin: Marianne Büser

02251/65115

Stellvertr. Schriftführerin: Irmtrud Kill

0171/1715548

Stellvertr. Webmaster: Heinrich-Josef Heck

0171/2001253

Webmaster: Winfrid Hirsch

0179/4621239

Beisitzer: Kaspar Wirtz

02251/58333

Internet: www.sbr-euskirchen.de

Wer Fragen oder Anregungen hat, gerne:

E-Mail: kontakt@sbr-euskirchen.de

Bankverbindung: Betreuungswerk Post Postbank Telekom

IBAN: DE36 3701 0050 0243 6625 01, BIC PBNKDEFFXXX

.....

Um Kosten zu sparen bitten wir diesen Abschnitt auszufüllen und uns zurückzusenden per E-Mail rolfbueser@web.de oder Post an Marianne Büser, Gerstenstr. 5, 53881 Euskirchen

O ich lesen den Seniorenkurier online

O ich möchte den Seniorenkurier per E-Mail, bitte E-Mail-Adresse angeben

O ich möchte den Seniorenkurier mit der Post, bitte die Anschrift falls sich eine Änderung ergeben hat

Wir bedanken uns im Voraus für Ihre Unterstützung. Falls keine Rückmeldung erfolgt, gehen wir davon aus, dass Sie den Seniorenkurier nicht mehr benötigen.